



就職・転職についての情報

「就職・転職」について調べるために役立つ本や信頼できるインターネットのサイトを紹介します。中高生の方は、『ティーンズサービス調べものガイドNo.1「進路について調べる』もご参照ください。



1. キーワードや分類から探す

●館内の図書検索機を使ってキーワードで探してみよう

「就職」、「転職」、「エントリーシート」、「履歴書」、「職務経歴書」、「面接」、「業界研究」、「SPI」

「公務員」、「介護福祉士」、「宅建士」、「保育士」、「司法書士」などの職業名や、「簿記」などの資格名

*検索の結果、ヒット件数が多すぎる場合は、複数のキーワードを入力することで、

資料を絞りこむことができます。



●関連テーマの棚に行って眺めてみよう

職業ガイド の棚を見てみよう

図書館の本には、本の内容を表す数字(分類記号)を書いた背ラベルを貼っています。

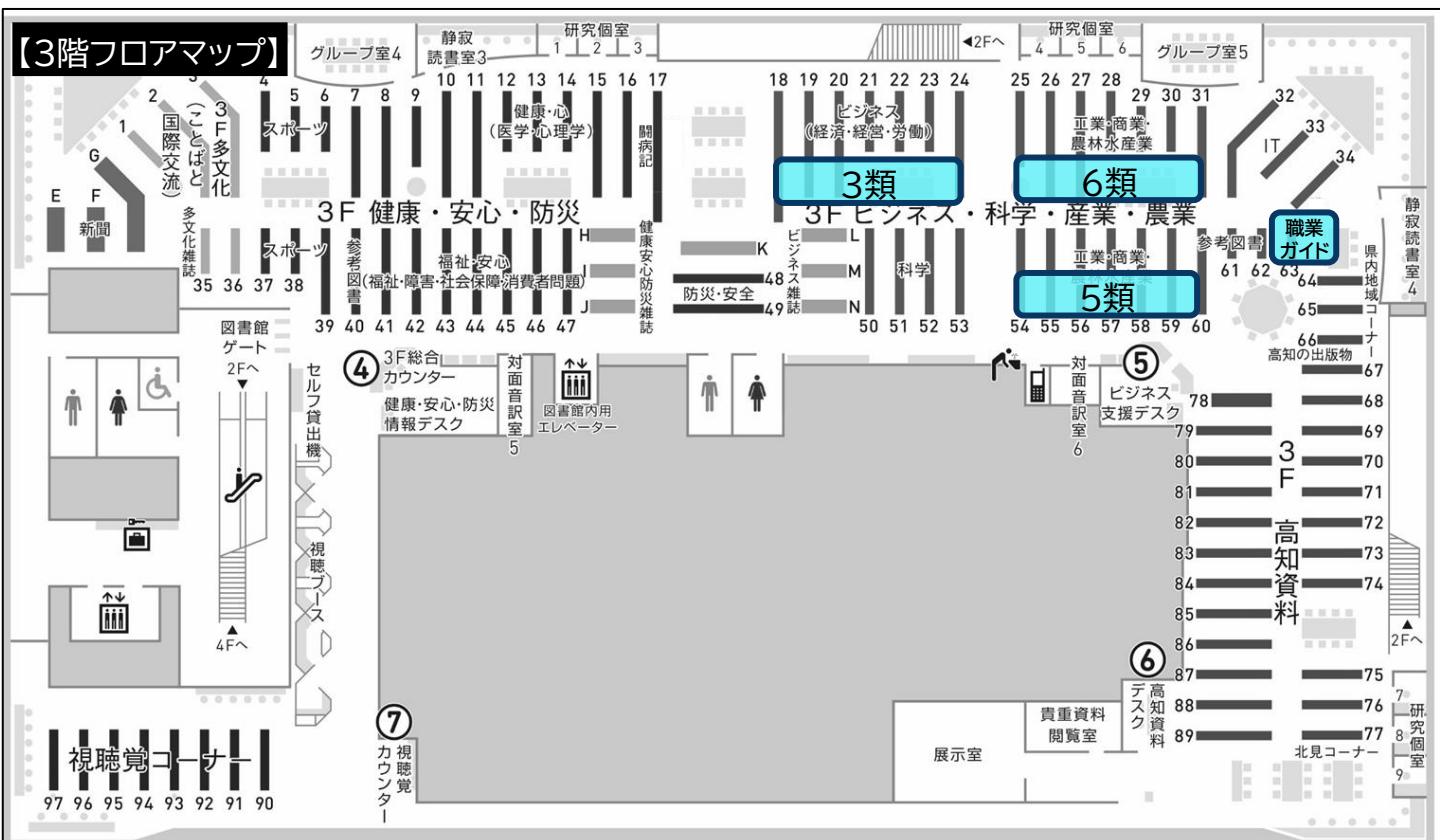
各コーナーの中では、この数字の順番で並んでいます。

近くに同じような内容の本が集まっていますので、じっくり本棚を見てみましょう。



分類記号
著者等
のよみ
出版年

<分類記号の例>就職試験問題集:307.8 職業・職種・職業訓練・就職:366.29 学生・就職:377.9 など





2. 本や雑誌で調べる

※調べものガイドNo.1「企業情報を調べる」
No.2「業界・市場動向について調べる」もご参照ください。

【就職・転職活動について調べる】 ※紹介文は、TRCマークによる

1	こう動く!就職活動オールガイド(年刊)	4J/377.9/コウ	職業ガイド
	高島 悠人／監修	成美堂出版	
いつから動く? 情報の集め方は? SPI3対策は? 筆記試験や面接の対策など就職活動のあらゆる場面・状況に対応した、内定を勝ちとるために動き方を解説。就職活動に勝つための実戦的ノウハウが満載。			
2	はじめての転職ガイド必ず成功する転職(年刊)	4J/366.29/ヤト	職業ガイド
	谷所 健一郎／著	マイナビ出版	
職務経歴書&履歴書の書き方のコツ、面接で聞かれる質問への考え方とテクニックなど、採用獲得までに必要な知識をすべて網羅。スムーズに転職できるよう、円満退職の秘訣やあいさつ状の書き方も解説する。			

【資格について調べる】

1	資格取り方選び方全ガイド(年刊)	4J/366.29/カ	職業ガイド
	高橋書店編集部／編		
社会的評価が高く、就職・転職やキャリアアップに役立つ1000資格を21ジャンルに分類し、受験資格、受験者数・合格率などのデータ、受験対策の方法をわかりやすく表示。			
2	仕事のカタログ「なりたい自分」を見つける!(年刊)	4J/366.29/シ	職業ガイド
		自由国民社	
政治・経済が混迷を深めるなかで伸長が期待できる職業・職種は? 環境・国際・海外業務、研究・技術、医療・福祉、法務・財務、教育・宗教・文芸・芸術、農林水産、製造・建築など、1600職種を各種データと共にガイド。			



3. インターネットで調べる

1	高知求人ネット(高知県UIターンサポートセンター)	[URL]https://kochi-iju.jp/jinzai/ 
	高知へのU・Iターン転職支援・無料職業紹介を行う高知に特化した求人情報サイト。	
就職ガイドブック「高知の企業」/ ケンジンCAREER		
2	[URL]https://www.kenjin.ne.jp/ 	新卒学生・社会人のための、無料の職業情報掲載サイト。
フクシでグッジョブ(高知県福祉人材センター)		
3	[URL]https://www.fukushi-jinzai.com/ 	職種や資格に合う福祉関連の仕事を検索可能。就職フェアやセミナー情報も掲載。
ハローワーク・インターネットサービス		
4	[URL]https://www.hellowork.mhlw.go.jp/ 	全国のハローワークが受理した求人の検索が可能。

	職場情報総合サイト しょくばらぼ(厚生労働省)
5	【URL】 https://shokuba.mhlw.go.jp/
	職場改善に積極的な企業の残業時間(時間外労働時間)や有給休暇取得率、平均年齢等の職場情報を検索・比較できるサイト。
6	ウェブ・サーナ(株式会社イフ) 【URL】 https://www.web-sana.com/
	障害がある方のための求人・仕事・雇用情報が検索できるサイト。



4. データベースで調査する

図書館の利用カードを持っている方は、オーテピア高知図書館に来館すればどなたでも無料で利用できます。会社研究、業界研究、企業の検索、時事問題対策などに使えます。

	日経テレコン(図書館版)	日本経済新聞社
1	日経4紙の記事の検索、閲覧ができる。「経済」、「業界」、「地域」などの分類から記事を検索できる機能もあり。全国約2万社の詳細情報が検索できる「日経会社プロフィル」や、企業や官公庁等人事情報が検索できる「日経 WHO'S WHO」も利用可能。	
2	マーケットシェア事典オンライン	矢野経済研究所
3	『日本マーケットシェア事典』(矢野経済研究所発行)収録のマーケットデータと、カンパニーデータの検索、閲覧ができる。カンパニーデータはオンラインのみの提供。会社の参入品目の順位、市場シェア、成長率などの閲覧ができる。	
4	CD・Eyes50(TSR企業情報ファイル)	東京商工リサーチ
	日本全国の企業データ売上上位50万社の検索、詳細な企業情報の閲覧ができる。企業名だけでなく、所在地、設立年月、従業員数、資本金、業種、仕入先・最新売上などで検索できる。 ※個人情報に関連する部分は閲覧できなくなっている。(2023.7~)	
	日経BP記事検索サービス 公共図書館版	日経BP社
	日経BP社が発行する業界雑誌の最新号やバックナンバーの記事の全文検索、閲覧ができる。業界名から記事を検索できる「業界動向ウォッチ」や、各都道府県の企業に関する記事が検索できる「地域で頑張る元気企業」の機能も便利。	



5. 専門機関へ相談する

	ハローワーク高知(高知公共職業安定所)
1	【URL】 https://jsite.mhlw.go.jp/kochi-hellowork/
	早期再就職支援、生涯現役支援、長期療養者支援、就職氷河期世代支援、人材確保コーナー(医療・福祉、建設・警備・運輸分野)、マザーズコーナー、職業訓練コーナー、学卒コーナー(高知新卒応援ハローワーク)等の窓口における職業相談・職業紹介等の仕事探しに関する様々なサービスを提供。職業訓練コーナーでは、訓練受講案内及び申込受付を行っている。
2	こうち・なんこく若者サポートステーション 【URL】 https://www.kochiken-shakyo.or.jp/saposute/
	就職や修学に不安を抱えた方に寄り添いながら、就労・修学支援を行っている。毎月1回オーテピア高知図書館にて、15歳～49歳の方を対象とした無料の進路相談会を実施中。詳しい情報は上記サイトから。

	高知県就職支援相談センター ジョブカフェこうち	
3	【URL】 https://www.jobcafe-kochi.jp/	
	35歳以下の若年層に加え、概ね36~51歳の就職氷河期世代の就職を応援。 キャリアコンサルタントによる個別就職相談やセミナーなど、様々な支援メニューを用意。	
4	高知市無料職業紹介所	
	【URL】 https://www.city.kochi.kochi.jp/soshiki/40/kochi-city-syokugyousyoukai.html	
	専任のキャリアコンサルタントによる就職に関する無料相談を実施。求職者やその家族など、どなたでも利用可能。	
5	高知家の女性しごと応援室	
	【URL】 https://www.kochijyosei.jp/	
	高知県が開設した「働きたい女性を応援する相談窓口」。 育児中の方、ブランクのある方、就業中の方も歓迎。	

ビジネス支援サービスのご利用について

- 就職活動や業務改善、市場動向など、仕事に関する情報収集や調べものを、担当司書が豊富な資料を活用してサポートします。
- 一般に流通している雑誌・新聞に加え、各業界の専門誌・専門新聞があります。業界の最新情報をいち早くご覧いただけます。
- データベースの利用は無料ですが、印刷は有料です。(1枚白黒10円、カラー30円)
- 国内情報だけでなく海外の情報にもアプローチしますので、オーテピア3階 ⑤ビジネス支援デスクまで気軽に問い合わせください。
- オーテピア高知図書館にない本は、リクエストができます。詳しくは、窓口でお尋ねください。

【開館時間】

火曜～金曜 午前9時～午後8時 ／ 土曜・日曜・祝日 午前9時～午後6時

【休館日】

月曜日(祝日の場合は開館) 毎月第3金曜日(8月および祝日を除く)
8月11日(山の日)を含む4日(資料特別整理期間) 年末年始(12月29日から1月4日まで)

